



A BIZTONSÁGOS INTERNETEZÉS SZABÁLYAI

A Biztonságos Böngészés Program ajánlása szülőknek és gyerekeknek

Az internet csodálatos eszköz. Nélküle sokkal bonyolultabb volna megismerni a világot, nélküle sokkal nehezebb lenne kapcsolatot tartani barátokkal és munkatársakkal, és az internet segít abban is, hogy hivatalos ügyeinket kényelmesen és gyorsan elintézhessük.

De az internet veszélyes is lehet. A hálózaton olyan emberek is fent vannak, akik más emberek, főleg gyerekek jóhiszeműségét, ártatlan kíváncsiságát használják ki. Ezekkel az emberekkel, vagy rosszindulatú eszközeikkel bárki, bármikor találkozhat, amikor bekapcsolja számítógépén a böngésző programokat, vagy amikor kinyitja e-mail fiókját.

Ez az ajánlás azoknak a szülőknek szól, akik azt akarják, hogy gyermekük biztonságban legyen, amikor netezik, és azoknak a gyerekeknek szól, akik már önállóan használják az internetet, de még nem tudják, hogy a net nagyon veszélyes is lehet.

Reményeink szerint ez az ajánlás segít abban, hogy az internetet használó gyerekek óvatosabbak és körültekintőbbek legyenek, és így nagyobb biztonsággal használják a hálózatot.



AJÁNLÁS SZÜLŐKNEK

- Legyen érdeklődő a gyermek tevékenységeivel kapcsolatban, kezdeményezzen beszélgetéseket!

A szülők és a gyermekek kapcsolatában is a legfontosabb dolog a bizalom.

- Készítse fel gyermekét az internet világra!

El kell mondanunk gyermekeinknek, hogy az internet nélkülözhetetlen eszköze a tudás megszerzésének, de tudniuk kell azt is, hogy a hálózat egyúttal rengeteg veszélyt is rejt.

- Szoktassa hozzá a gyermekét, hogy az internetezés lehet közös program is, és nem csak elvonulva, az egyedüllét titkosságában lehet élvezni!

Legyünk lelkesek, és szakítsunk mindig időt arra, ha a gyermekünk szeretne nekünk megmutatni valamit az interneten.

- Használjon megfelelő szűrőprogramokat!

A szűrőprogramok segítségével megfelelően szűrhetőek az interneten elérhető tartalmak, így megelőzhetőek a pedofil jellegű zaklatások, és az, hogy gyermekünk erőszakos tartalmakkal találkozzon.

- Ajánljon megfelelő alternatív programokat a számítógépes játékok és az internetezés túlzott használata mellé! Fordítson időt és energiát arra, hogy gyermekeivel közös programokon keresztül keltse fel érdeklődésüket a nem virtuális világ irányába.

- Amennyiben tudomására jut, hogy a gyermeket bármilyen formában zaklatják az interneten keresztül, forduljon a rendőrség megfelelő szervéhez e-mailben: bunmeg.brfk@budapest.police.hu

- Beszélje meg gyermekével a gyerekeknek szóló ajánlásunkat!

Tudta-e?

Tudta-e, hogy a tinédzser lányok 21, a fiúk pedig 25 órát töltenek a képernyő előtt hetente?

Tudta-e, hogy a legtöbb orvos azt tanácsolja, hogy 3 év alatti gyerek semmiképp ne üljön számítógép előtt, a 4-6 éves legfeljebb 20 percet, az alsó tagozatos pedig fél órát naponta, s azt is a szülővel együtt?

Tudta-e, hogy a felsősöknek egy óra, a középiskolásoknak maximum két óra számítógépezés ajánlott naponta? (Ehhez a szakemberek mindig hozzátesszik, hogy a számítógépezés után a gyerekek lehetőleg már ne nézzenek tévét!)

Tudta-e, hogy a tehetősebb családok gyerekeit jobban érinti a netfüggőség, hiszen számukra könnyebben elérhető a világháló?

Tudta-e, hogy a legvesélyeztetettebb a 11-25 év közötti korosztály, és hogy a lányok lassan felzárkóznak a fiúk mögé, még az erőszakos játékok terén is?

A Biztonságos Böngészés Programot támogatja az Országos Rendőr-főkapitányság és a Budapesti Rendőr-főkapitányság



További információ:

WWW.BIZTONSAGOSBONGESZES.ORG

AJÁNLÁS GYEREKEKNEK

Általános szabályok



- a bejelentkezett számítógépet soha ne hagyj magára, mert bárki a Te „bőrödbe bújhat”: a nevedben küldhet leveleket, a nevedben léphet be bármilyen oldalra, megszerezheti személyes titkaidat is!
- bármely oldalnál, programnál a lehető legkevesebb adatot add meg magadról: inkább csak a keresztnévedet, még inkább a becenevedet használd!
- célszerű megelőzni a zaklató mobilhívásokat is: a mobilszámod megadásakor is legyél óvatos, ne add meg bárkinek!
- a családotra, ismeretségi körödre vonatkozó információk átadásával is vigyázz: csak a jól ismert személynek mesélj ilyen dolgokról, az internetről ismert személyeknek soha!
- ne használj, ne küldj se magadról, se az ismerőseidről kihívó (pl. fürdőruhás, lélmegtelen, stb.) képeket!
- az internetes vásárlásnál, de az „ingyen” kínált szolgáltatásoknál is legyél óvatos! Előbbieknél a bankkártya szám megadása lehet veszélyes, utóbbiaknál a kért szolgáltatással (pl. csengőhang) együtt települő, betérköző kémprogramok, vírusok lehetnek veszélyesek!
- ha vezeték nélküli rendszert használsz otthon, a készülék minden elemét kapcsolj ki használat után, nehogy azokhoz más személy — akár a falakon keresztül (!) — hozzáférhessen, és azt törvénytelenül, a Ti számláitokra, a Ti adataitok között kutatva felhasználhassa.

- ne higgy el feltétlenül mindent, amit az interneten olvasol, bátran beszélj meg a szüleiddel, tanárainddal, barátainddal a tapasztalataidat!

Chatelés



- ha valaki durván beszél veled, erőszakoskodik, fenyeget, zárd be azonnal a beszélgetést, ne menj bele semmilyen vitába,
- ne hagyj a számítógépedet őrizetlenül, amikor nyilvános chatre vagy bejelentkezve,
- személyes kérdésekre lehetőleg ne válaszolj,
- elérhetőségedet (telefonszámot, lakcímet, stb.) soha ne add meg idegennek,
- találkozt, randit csak akkor egyeztess, ha szüleid, tanáraid is tudnak róla, és valaki el tud kísérni,
- soha ne engedj, hogy zsaroljanak, ne hidd el, hogy csak akkor vagy igazán bátor, ha megteszed, amire az idegen kér (pl. fénykép küldése magadról, elérhetőséged megadása, stb.)
- ha egy ismerőssel beszélgetsz, de gyanús lesz, hogy esetleg más használja a nevét, akkor győződj meg róla, hogy valóban az ismerősöd-e. Tegyél fel olyan kérdést, amire csak ketten tudjátok a választ. Ha kiderül, hogy nem az ismerősöd, hanem a nevével visszaél valaki, akkor azonnal hívd fel az ismerősöd figyelmét a visszaélésre,
- ha valaki ismerősödre hivatkozva hív meg egy bulira, vagy randira, mindenképpen kérdezd meg az említett ismerősödet, hogy valóban megkérte-e erre,
- bankkártyád számát, jelszavadat soha ne add meg senkinek,
- e-mail fiókod jelszavát soha ne add meg senkinek,
- ne feledd: a rendőrség munkatársai soha nem keresnek chaten!

Regisztrálás



- mielőtt regisztrálsz bármilyen oldalon, lehetőleg előtte egyeztess szüleiddel, tanárainddal,
- csak a feltétlenül szükséges mezőket töltsd ki,
- minél személytelenebb elérhetőséget adj meg (sorrend: semmit, ha mégis muszáj, akkor csak e-mail címet, mobiltelefonszámot, vezetékes telefonszámot, lakcímet)

E-mailezés



- az ismeretlen feladótól érkező levelet soha ne nyisd meg, nyugodtan töröld ki,
- a bankoktól kapott levelekre ne válaszolj, ha kérnek adatokat, ne add meg, inkább személyesen intézd el a bankodnál,
- levélben se add meg elérhetőségeidet!

Társasági oldalak használata



- ne tegyél fel magadról figyelemfelhívó, kihívó képet,
- csak valódi ismerősöket jelölj meg; lehetőleg ne jelölj meg olyanokat, akiket csak látásból vagy chatről ismersz,
- az elérhetőségeknél a lehető legkevesebb személyes információt add meg!

Fórumok



- a személyes adataidat ne add meg,
- személyes, veszélyes, vagy törvénytörtő tartalmat ne tedd közzé!

Internetes fizetés, netbank



- mindig győződj meg arról, hogy a netbankos vagy fizetős oldal valódi-e, és valóban az a cég az üzemeltetője, akinek fizetni, utalni akarsz,
- a jelszót, ellenőrzőszót soha ne áruld el másnak, és lehetőleg ne a tárcádban, mobiltelefonodon vagy a táskádban őrizd,
- a bankszámlaszámodat, kártyaszámodat soha ne add meg olyan mezőbe, ahol ezt nem kérik (nincs csillaggal jelölve),
- ne feledd: az Interneten a bankok soha nem kérik a számlaszámodat és jelszavadat, személyes adataidat,
- ha bizonytalan vagy a dolgokban, mindig kérj segítséget szüleidtől, tanáraidtól!
- soha ne jelöld be a jelszó megjegyzését!